

**PIDOCCHI**

**PIDOCCHI**

**PIDOCCHI**



**TUTTO CIÒ CHE C'È DA SAPERE SUI PIDOCCHI**

**I pidocchi esistono da sempre e non sono  
pronti a scomparire. Non sono pericolosi anche  
se sono fastidiosi**

**DA CONSERVARE**

# Sapevate

## che i pidocchi...

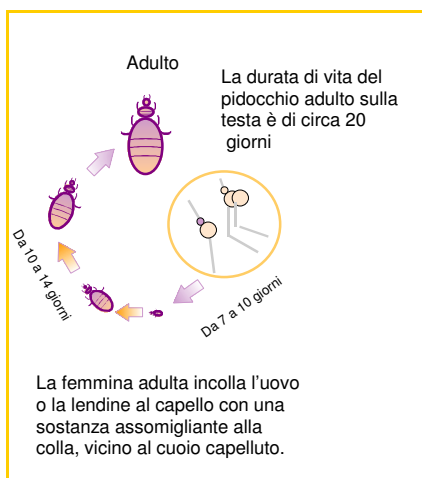
- Si trovano principalmente nei bambini che vanno a scuola o nei centri di ritrovo di bambini, specialmente al rientro dalle vacanze;
- possono attaccare chiunque, i ricchi come i poveri;
- si trovano sia sui capelli puliti, sia sui capelli sporchi;
- si nutrono di sangue umano;
- non causano sempre prurito;
- sono resistenti allo shampoo comune;
- possono essere eliminati facilmente con l'uso di prodotti speciali per pidocchi;
- non trasmettono malattie;
- non vivono sugli animali domestici.

### ... I pidocchi...

- Sono piccoli insetti grigiastri;
- possono vivere fino a 30 giorni vicino alla radice dei capelli e qualche volta si possono trovare sulle sopracciglia e sulla barba;
- depositano dalle 6 alle 8 uova al giorno;
- non saltano e non volano.

### ... Le lendini...

- Sono localizzate alla base del capello e saldamente attaccate;



#### PIDOCCHIO:

- Sono uova di colore bianco grigiastro che assomigliano alla forfora lucida e trasparente;
- Si trovano all'incirca a meno di 1 cm dal cuoio capelluto.

#### LENDINE:

- Sono più bianche e più secche;
- Si trovano principalmente a più di 1 cm dal cuoio capelluto.



1 cm

## ● ● ● Come si possono prendere i pidocchi?

- I pidocchi si propagano facilmente attraverso il contatto da testa a testa, per esempio nel caso di un abbraccio.
- I pidocchi non sono facilmente trasmissibili attraverso contatti di effetti personali come cappelli, pettini, spazzole e federe, né attraverso il contatto del poggia testa dei divani, o con le lenzuola, i tappeti, gli occhiali etc...

## ● ● ● Come fare per scoprire se hai i pidocchi o le lendini?

**Attraverso il controllo dei capelli, preferibilmente con un pettine con i denti molto stretti e fini destinato a questo scopo.**

### Quando?

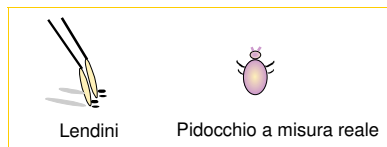
- Almeno una volta la settimana, durante il normale lavaggio dei capelli e specialmente quando i bambini sono appena ritornati a scuola dopo le vacanze.
- Nel caso ci sia un'infestazione di pidocchi nei dintorni fare un controllo giornaliero.
- Quando il cuoio capelluto diventa pruriginoso.

### Come?

- Metti la testa sotto una buona luce (una lente di ingrandimento può essere utile).
- Cerca pidocchi e lendini, specialmente dietro le orecchie e dietro la nuca.
- **Per chi ha i capelli corti:**  
è preferibile pettinare i capelli partendo da dietro il collo verso l'alto
- **Per chi ha i capelli lunghi:**  
separare i capelli in ciocche e pettinare ogni ciocca, grattando il cuoio-capelluto e facendo scivolare il pettine dalla radice fino alla punta dei capelli, ripetere lo stesso procedimento su tutti i capelli.
- Ogni volta che fai passare il pettine attraverso i capelli controlla per vedere se ci sono pidocchi o lendini.
- Lavarsi le mani dopo ogni controllo.

## ● ● ● Se trovi pidocchi o lendini...

- Applicare gli appositi shampoo per i pidocchi quanto prima.
- Informare la scuola, il centro di ritrovo per bambini e qualsiasi persona che sia stata a stretto contatto con la persona infestata al più presto possibile.
- Momentaneamente tenere il bambino a casa fino a quando non è stato fatto il primo trattamento.
- **Controllare** i capelli di **tutti** i componenti della famiglia.



Fare il trattamento solo a quelli che hanno i pidocchi o le lendini.  
Il trattamento è più efficace quando i membri della famiglia infestati sono trattati **contemporaneamente**.

## ● ● ● Come prevenire i pidocchi...

Tenere i capelli lunghi raccolti.

Ricordare ai bambini:

- Evitare i contatti testa a testa;
- Tenere cappelli e sciarpe dentro la manica della giacca.

Controllare regolarmente la testa del bambino.

Non c'è un trattamento di prevenzione. Solo uno screening rapido e il trattamento delle persone infestate può prevenire il diffondersi dei pidocchi.

***Nella prevenzione e nel controllo dei pidocchi è essenziale la collaborazione dei genitori.***

# Trattamento

## • • • Sono consigliati i seguenti prodotti

Dopo aver controllato accuratamente da vicino i pidocchi o le lendini, dovresti trattare il tuo bambino con gli appositi shampoo.

Sono consigliati i seguenti prodotti.

**1<sup>a</sup> scelta:** questa rappresenta la prima scelta di trattamento (trattasi di prodotti che contengono la permetrina all'1%). È disponibile senza ricetta medica come lozione all'1% da applicare sul cuoio capelluto e capelli per 10 minuti.

Presenta molti vantaggi rispetto a molti farmaci: ha un basso potenziale di tossicità, un'alta capacità di cura ed un'alta attività ovicida. Rimane attiva per almeno due settimane dall'applicazione, tuttavia alcuni esperti raccomandano un secondo trattamento a distanza di 7-10 giorni.

**2<sup>a</sup> scelta:** questi prodotti sono consigliati quando il trattamento con la permetrina fallisce.



Prodotti a base di piretrina. Questi shampoo da applicare per 10 minuti sono prodotti da banco. L'attività ovicida è bassa, e non possiedono un'attività residua per cui è consigliata una seconda applicazione dopo 7-10 giorni per uccidere i nuovi pidocchi.

Sono controindicati in soggetti allergici ai crisantemi.

Possono essere usati senza particolari problemi anche dalle donne incinte o donne che allattano e ai bambini di età inferiore di 2 anni.

**3<sup>a</sup> scelta:** lindano 1% questo shampoo da applicare per 4 minuti è indicato nei pazienti che non hanno risposto o non tollerano le altre terapie. È necessaria la prescrizione medica. L'attività ovicida è bassa ed è spesso necessaria una seconda applicazione 7-10 giorni dopo. È controindicato nel lattante prematuro, in soggetti con noti episodi convulsivi e con quelli con ipersensibilità al prodotto, e deve essere utilizzato con cautela in soggetti con la cute infiammata o abrasa, nei bambini con meno di 2 anni e nelle donne gravide o che allattano.

Anche se si tratta del pediculocida più tossico, se si seguono le indicazioni, gli effetti collaterali gravi sono rari. La tossicità del lindano è di solito dovuta all'uso non corretto come ingestione, dosi eccessive o somministrazioni prolungate o ripetute.

**Se hai qualsiasi dubbio circa il trattamento e l'efficacia dei prodotti consulta il farmacista o il tuo medico.**

## Istruzioni per l'uso con i prodotti a base di permetrina

1

Lavare i capelli con uno shampoo comune senza balsamo. Risciacquare i capelli ed asciugarli con un asciugamano.

2

Agitare bene la bottiglia

4

Lasciare in posa per 10 minuti

3

Mettere circa 25-50 ml di prodotto sul cuoio capelluto. Massaggiare scrupolosamente tutti i capelli in particolar modo sulla nuca e dietro le orecchie.

5

Sciacquare accuratamente i capelli

6

Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciugacapelli. L'asciugamano può essere lavato assieme a tutti gli altri indumenti.

7

Pettinare i capelli ogni giorno con un pettine a denti stretti.

**Non usare aceto o condizionanti nei 10 giorni successivi il trattamento.**

## Istruzioni per l'uso con i prodotti a base di piretrina

**1** Applicare dai 25-50 ml di prodotto sui capelli asciutti e massaggiare scrupolosamente facendo particolare attenzione dietro la nuca e dietro le orecchie.

**2**

Aspettare per 10 minuti

**4**

Risciacquare i capelli con acqua

**3**

Aggiungere gradualmente l'acqua fino a formare la schiuma

**5**

Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciugacapelli, si può mettere l'asciugamano insieme a tutti gli altri indumenti da lavare

**6**

Pettinarsi i capelli ogni giorno utilizzando un pettine a denti stretti.

## ● ● ● Asportazione delle lendini

Nel caso in cui si riceve una comunicazione dalla scuola o dal centro ritrovo dei bambini che ti informa che tuo figlio può avere i pidocchi o le lendini, dovresti attenerci alle seguenti indicazioni:

- Mettere un asciugamano bagnato sulla testa per circa trenta minuti per facilitare il distaccamento delle lendini dai capelli.
- Pettinare ogni ciocca dei capelli con un pettine a denti stretti.

### **Per capelli corti:**

grattare dolcemente il cuoio capelluto e far scivolare il pettine lungo i capelli partendo dalla radice fino alla fine del capello.

### **Per i capelli lunghi:**

prendere una ciocca di capelli larga 2 centimetri;  
usare il pettine a denti stretti;  
pettinare i capelli partendo dall'estremità scivolando verso il cuoio capelluto, e dopo pettinarli normalmente dalla radice alle punte.  
Le ciocche o i capelli si possono separare con fermacapelli o elastici, e questi alla fine devono essere buttati via.

- Dopo aver utilizzato il pettine, metterlo a bagno in acqua molto calda.
- Per rimuovere una lendine che non si è ancora staccata dopo il passaggio del pettine, utilizzare le unghie o le pinze per le ciglia, facendo trascinare fuori la lendine dal capello.

## ● ● ● Lavaggio degli oggetti personali

Il rischio di infestazione in seguito ai contatti personali è minimo, ma se ricevi una comunicazione dalla scuola o dal centro ricreativo per i bambini segui le seguenti indicazioni:

- Tratta gli effetti personali (pettini, spazzole, cappelli, berretti e altri accessori) che vengono usati regolarmente dalla persona infestata seguendo uno dei seguenti metodi:
  1. Metti a bagno gli effetti personali con i prodotti antipidocchi (non diluito) per 5 - 10 minuti.
  2. Mettere a bagno in acqua calda (circa 65° per 10 minuti).
  3. Mettere il vestiario nella macchina per asciugare i vestiti alla temperatura massima per 20 minuti.
  4. Portare gli indumenti nelle lavanderie a secco.  
Immagazzinare il vestiario in un sacco di plastica

**Non si consiglia utilizzare disinfestanti spray per trattare il mobilio e soprammobili della casa. Questo non solo è inefficace per controllare la diffusione dei pidocchi ma può anche causare un serio rischio alla salute della gente o degli animali esposti a prodotti potenzialmente tossici.**